

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



Меню на 10.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем. наименование	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода				Белки	Жиры	Углеводы	Вода			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	23,72	255	9,10	14,52	39,00	317,00	28,36	182/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	379/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост		
Итого ЗАВТРАК			21,80	30,94	89,55	695,00			23,60	33,84	97,35	758,00				
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	гост/46		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,74	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,75	312/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост		
Итого ОБЕД			30,66	33,48	101,51	831,54			34,84	41,81	110,59	957,43				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба"(минтай)	90
Пюре картофельное	155
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ